

## Seznam věcí na dovolenou

### Věci, které nesmíte zapomenout

- ✓ Cestovní doklady ([pas](#), [občanský průkaz](#))
- ✓ Cestovní pojištění
- ✓ Karta zdravotní pojišťovny
- ✓ Letenka nebo řidičský průkaz a doklady od auta
- ✓ Platební karta, [kreditka](#)
- ✓ Místní peníze
- ✓ Doklady k dovolené – cestovní voucher, smlouva
- ✓ Mobil včetně nabíječky
- ✓ Foťák nebo kamera
- ✓ Léky, které berete pravidelně
- ✓ Brýle, čočky

TIP: Do letadla si vezměte bonbony, pomohou při zaléhání v uších. Hodit se mohou i léky proti nevolnosti či speciální cestovní lízátko.

### Cestovní lékárnička a drogerie

- ✓ Léky proti bolesti a na horečku (paralen, ibuprofen) – přibalit můžete i teploměr
- ✓ Desinfekce
- ✓ Náplasti
- ✓ Gel uklidňující kůži při popálení nebo štípnutí hmyzem (Fenistil gel)
- ✓ Léky pro alergiky
- ✓ Léky na uklidnění žaludku a střev – živočišné uhlí, Enterol
- ✓ Sprchový gel
- ✓ Šampon na vlasy
- ✓ Deodorant
- ✓ Kartáček a pasta na zuby
- ✓ Dámské hygienické potřeby
- ✓ Holení
- ✓ Hřeben (gumičky a sponky)
- ✓ Dekorativní kosmetika pro dámy (řasenka, oční stíny, rtěnka...)
- ✓ Odličovací voda, vatové tamponky
- ✓ Opalovací krém
- ✓ Prezervativy

### Základní oblečení

- ✓ Plavky a rychleschnoucí ručník
- ✓ Kraťasy či sukně (šaty)
- ✓ Trička
- ✓ Lehká letní bunda a mikina
- ✓ Sandále a žabky k vodě
- ✓ Tenisky na procházky
- ✓ Spodní prádlo
- ✓ Ponožky
- ✓ Pyžamo

- ✓ Kšiltovka, klobouk
- ✓ Batůžek na výlety
- ✓ Sluneční brýle

#### Dovolená s malými dětmi

- ✓ Pleny, jednorázové ubrousky (alespoň pro první dny dovolené)
- ✓ Dudlík
- ✓ Dětské mléko či příkrmy
- ✓ Dětská láhev, lžička
- ✓ Léky pro děti, dětská kosmetika
- ✓ Dostatek oblečení
- ✓ Cestovní postýlka (pokud vám ji neposkytnou v místě ubytování)
- ✓ Hračky
- ✓ Chůvička (dostatek baterek, nabíječka)
- ✓ Kočárek či golfky

#### Zábava a čas u vody

- ✓ Kniha či časopis – čtečka knih je praktičtější a pohodlnější
- ✓ Brýle na potápění a šnorchl
- ✓ Nafukovací lehátko, plážová deka
- ✓ Sluchátka
- ✓ Karty, společenská hra
- ✓ Blok a tužka

#### Tipy na drobnosti, které mít nemusíte, ale oceníte je

- ✓ Otvírák na víno
- ✓ Šitíčko
- ✓ Kapesní nůž
- ✓ Manikúra
- ✓ Zapalovač, zápalky