

## Základní výbavička pro miminko

### Oblečení pro novorozence

Obvyklá velikost pro novorozené dítě je 56. Doporučujeme nakoupit i pár kousků velikostí 62 a 68, ať máte chvíli klid. Máte sušičku? Můžete pořídit minimální počty oblečení.

- ✓ Kojenecké body – 5 - 8 ks
- ✓ Dupačky – 5- 8 ks
- ✓ Overall na spaní – 2 - 4 ks
- ✓ Mikina, svetřík – 2 ks
- ✓ Bavlněný kabátek – 2 ks
- ✓ Lehká bavlněná čepička – 2 ks
- ✓ Ponožky – 3 - 4 páry
- ✓ Bavlněné rukavičky – 1 pár

### Na zimu

- ✓ Zimní kombinéza – 1 ks
- ✓ Teplá mikina, svetr – 2 ks
- ✓ Zimní čepice – 1 ks
- ✓ Zimní rukavice – 1 ks

### Pokojíček

- ✓ Dětská postýlka s kvalitní matrací – 1 ks
- ✓ Peřinka – 1 ks
- ✓ Povlečení a prostěradlo – 2 ks
- ✓ Zavinovačka – 2 ks
- ✓ Spací pytel – 1 ks
- ✓ Elektronická chůvička – 1 ks
- ✓ Komoda na uložení věcí a oblečení – 1 ks

### Doprava

- ✓ Kočárek (po narození s hlubokou korbičkou) – 1 ks
- ✓ Fusak (zima) – 1 ks
- ✓ Deko
- ✓ Autosedačka „vajíčko“ – 1 ks

### Přebalování

- ✓ Přebalovací pult, podložka – 1 ks
- ✓ Jednorázové přebalovací podložky (na cesty, k lékaři) – 1 balení
- ✓ Pleny – 1 balení jednorázových nejmenší velikosti
- ✓ Vlhčené ubrousky – 1 multipack (2 – 4 balení)
- ✓ Krém proti opruzeninám

### Koupání, péče

- ✓ Dětská vanička – 1 ks
- ✓ Lehátko do vaničky – 1 ks
- ✓ Teploměr do vody – 1 ks
- ✓ Osuška – 2 ks
- ✓ Žínka – 2 ks

- ✓ Nůžky na nehty s kulatou špičkou – 1 ks
- ✓ Dětské vatové tyčinky – 1 balení
- ✓ Dětské mýdlo – 1 ks
- ✓ Prášek na praní, gel vhodný pro praní novorozeneckého oblečení – 1 ks
- ✓ Dudlíky – 2 ks

### Kojení

- ✓ Kojící podprsenka – 2 ks
- ✓ Tampony do podprsenky – 2 balení
- ✓ Noční košile s úpravou pro kojení – 2 ks
- ✓ Bavlněné pleny – 10 ks
- ✓ Kojící čaj – 1 ks
- ✓ Oblečení vhodné na kojení (trička, tuniky, šaty se speciální úpravou) – 5 – 8 ks

### Dětská lékárnička

- ✓ Líh pro ošetření pupíku – 1 ks
- ✓ Teploměr (dětský s ohebnou špičkou nebo bezkontaktní) – 1 ks
- ✓ Odsávačka nosu – 1 ks
- ✓ Lék na horečku (čípky) – 1 ks

### Tipy na další šikovné vychytávky

(nejsou nezbytné, ale ulehčí život)

- Kojící polštář
- Přebalovací taška
- Cestovní postýlka
- Mantinel do postýlky
- Dětské lehátko (houpací)
- Ergonomické nosítko nebo šátek
- Hnízdečko nebo polohovací válečky
- Sterilizátor do mikrovlny (nejen na lahve, ale i na dudlíky)
- Nahřívací polštářek (uleví při bolavém bříšku)
- Monitor dechu
- Odsávačka mateřského mléka